Pleine conscience, spiritualité et psychologie
Intégration et différenciation dans la psychothérapie, le soin et l'accompagnement

Atelier accueilli dans les locaux de CORREF, Orientation · Réinsertion · Formation, Lausanne

Présentation de l'atelier

Comment accompagner les personnes dans leur cheminement d'évolution ?

La spiritualité et la psychothérapie peuvent toutes deux soutenir ce processus, mais leurs objectifs et leurs modes d'action diffèrent. La pleine conscience peut constituer un point d'articulation entre ces deux champs. Steve Vinay Gunther présentera un modèle permettant de différencier et de mettre en relation spiritualité, développement personnel et psychothérapie à travers trois dimensions : les principes, les pratiques et l'expérience.

Dans une perspective laïque, l'atelier ne cherchera pas à promouvoir une croyance ou une orientation spirituelle particulière. L'approche gestaltiste permettra d'explorer comment les expériences spirituelles prennent sens dans le champ de vie de la personne et dans l'ici et maintenant, sans confirmer ni disqualifier ses croyances.

Le dialogue, l'attention à l'expérience présente, l'expérimentation créative et les échanges en petits groupes soutiendront une compréhension concrète et incarnée. La qualité de présence et de dialogue, dans l'esprit de la relation « Je-Tu » décrite par Martin Buber, permettra de relier expériences, croyances et pratiques à la vie personnelle et professionnelle.

Souffrances et traumatismes liés au religieux et au spirituel

Certaines expériences religieuses ou spirituelles peuvent être oppressantes, culpabilisantes ou douloureuses, notamment lorsqu'elles sont liées à des abus de pouvoir. Elles ne sont pas toujours reconnues comme pouvant faire l'objet d'un travail thérapeutique ou d'une attention particulière dans le soin et l'accompagnement.

L'approche gestaltiste permettra de les explorer à partir du vécu de la personne, de son champ relationnel et des situations inachevées qui leur sont associées. Le travail en groupe soutiendra la mise en sens, le dialogue et la transformation, et apportera des repères concrets pour mieux reconnaître ces souffrances et les prendre en compte selon le rôle et le cadre professionnel de chacun.

Contenu et déroulement

L'atelier alternera apports théoriques, échanges en groupe, démonstrations et explorations expérientielles en petits groupes.

Il abordera notamment :

- le modèle proposé par Steve Vinay Gunther pour différencier et articuler spiritualité, développement personnel et psychothérapie ;
- la nature et la diversité des expériences spirituelles, ainsi que leurs liens avec le développement personnel ;
- l'inscription des croyances et des pratiques spirituelles dans le champ de vie de la personne et leur accueil dans la relation thérapeutique, de soin ou d'accompagnement ;
- la place et la fonction des pratiques spirituelles, ainsi que les souffrances et traumatismes liés au religieux et au spirituel ;
- l'attention à l'expérience présente, le dialogue et l'expérimentation créative dans une perspective gestaltiste ;

- les implications concrètes de ces questions dans la pratique professionnelle.

Les apports seront mis en perspective dans différents contextes : psychothérapie, soins palliatifs, oncologie, maladie chronique, accompagnement du deuil, accompagnement spirituel et travail interculturel.

Des exercices de présence guidés par Corinne-Nathalie Nally, facilitatrice certifiée de programmes de pleine conscience, dans une approche nourrie par la Gestalt, ponctueront l'atelier pour soutenir et approfondir la qualité de présence dans l'écoute, la parole et le geste professionnel.

Un ensemble de questions soutiendra également la réflexion personnelle des participants et leur pratique auprès des personnes qu'ils accompagnent.

Compétences développées

À l'issue de l'atelier, les participants seront en mesure de :

- différencier et mettre en relation les dimensions spirituelle, personnelle et thérapeutique ;
- mieux comprendre la manière dont la spiritualité s'inscrit dans le champ de vie d'une personne ;
- accueillir les croyances, questionnements et pratiques sans les confirmer ni les disqualifier, et explorer la signification d'une expérience spirituelle dans l'ici et maintenant ;
- reconnaître les souffrances liées à des expériences religieuses ou spirituelles et mieux discerner les formes d'accompagnement ou d'orientation appropriées ;
- mobiliser l'attention à l'expérience présente, le dialogue et, selon leur cadre professionnel, l'expérimentation créative ;
- repérer leur propre positionnement face aux questions religieuses et spirituelles.

Public concerné

Cet atelier s'adresse notamment :

- aux psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, Gestalt-thérapeutes, Gestalt-praticiens et professionnels en formation ;
- aux professionnels de la relation d'aide, des soins palliatifs, de l'oncologie, du deuil et de la maladie chronique ;
- aux accompagnants spirituels intervenant dans les milieux de santé et aux professionnels travaillant dans des contextes interculturels ;
- aux instructeurs de pleine conscience et aux professionnels qui l'intègrent dans leur pratique.

Chaque participant sera invité à mettre les apports de l'atelier en perspective avec son propre cadre professionnel, qu'il relève de la psychothérapie, du soin ou de l'accompagnement.

Animation et organisation

Enseignement et animation de l'atelier
Dr Steve Vinay Gunther, formateur international en Gestalt-thérapie, thérapeute et auteur

Pleine conscience, spiritualité et psychologie
Intégration et différenciation dans la psychothérapie, le soin et l'accompagnement

Organisation et accompagnement des pratiques de présence
Corinne-Nathalie Nally, thérapeute et formatrice d'adultes

Informations et inscriptions
Corinne-Nathalie Nally
contact@au-coeur-de-la-conscience.ch

Lieu de l'atelier

CORREF – Orientation, Réinsertion, Formation, Lausanne
Accompagnement de personnes dans leurs parcours d'orientation, de formation et de réinsertion socioprofessionnelle.

Dates, tarifs et conditions d'annulation

Samedi 14 et dimanche 15 novembre 2026

- **Tarif Early Bird :** CHF 580 — inscription et paiement jusqu'au **10 octobre 2026**
- **Tarif standard :** CHF 640 dès le **11 octobre 2026**

La place est réservée dès réception du paiement. L'atelier est maintenu sous réserve d'un nombre minimum de participants et sera confirmé au plus tard le **19 octobre 2026**.

En cas d'annulation par les organisateurs, les frais d'inscription seront intégralement remboursés. Les frais de voyage et d'hébergement ne pourront pas être remboursés.

En cas d'annulation par un participant :

- jusqu'au 1**5 octobre 2026** : remboursement, moins CHF 50 de frais administratifs ;
- du **16 au 31 octobre 2026** : remboursement de 50 % ;
- dès le **1er novembre 2026** : aucun remboursement.

Biographie de l'intervenant

Le Dr Steve Vinay Gunther est formateur international en Gestalt-thérapie, thérapeute et auteur. Il enseigne en Europe, en Asie, dans les Amériques, en Afrique du Sud et en Égypte. En 1994, il a fondé le Northern Rivers Gestalt Institute en Australie, où il a créé un programme de formation postuniversitaire de quatre ans et contribué au développement de la Gestalt-thérapie.

Fondateur de Learn Gestalt, une vaste bibliothèque en ligne consacrée à la Gestalt-thérapie, il pratique et étudie depuis cinquante ans la méditation, la spiritualité et la psychothérapie. Il a réuni ces domaines dans un métamodèle intégratif explorant les relations entre développement personnel, cheminement spirituel et pratique psychothérapeutique. Il a également été professeur de psychologie spirituelle au Ryokan College de Los Angeles.

Il a développé une méthode spécifique, le *Career Decision Coaching*, destinée aux professionnels qui souhaitent se former à l'accompagnement des choix et des transitions de carrière.

Il est actuellement directeur de Gestalt Therapy International et dirige un programme de formation professionnelle à la Gestalt-thérapie en Chine. Il est également co-fondateur du Premier China Gestalt Conference, qui aura lieu en avril 2027. https://gestalt2027shanghai.com/